

KRAJAN 2018

glasilo Krajevne skupnosti Regrča vas



*Krajanom in krajkankam KS Regrča vas
želimo mirne božične praznike in vse dobro v letu 2019.*

SPOŠTOVANE KRAJANKE IN KRAJANI!

Leto je znova naokoli. To je čas, ko se ozremo na prehojeno pot in načrtujemo nove korake. V naši krajevni skupnosti smo bili še kako dejavni. Dom krajanov vse bolj živi, v njem se odvijajo različne dejavnosti, številne smo orisali tudi v tokratni številki Krajana, za katero verjamemo, da jo boste z veseljem prebrali.

V zaključenem mandatu smo skupaj ustvarili različne priložnosti za napredek, med drugim smo v zadnjem času veliko sredstev namenili urejanju skill parka v gozdu pri svetem Roku. Da bo to območje še bolj živelo, sta v načrtu še trim steza in učna pot. Nove vsebine, nove možnosti za rekreacijo, šport ali pa zgolj sproščanje.

V našem prizadevanju za boljši jutri ne moremo mimo prometa. V preteklem mandatu smo opozarjali na prometno preobremenjenost ulice Ob Težki vodi, ki povezuje Šmihel in Gotno vas. Žal je ostalo le pri tem, saj je mestna občina pri uresničevanju svojih sicer zelo uspešnih projektov našo ulico uporabila kot obvozno cesto, kar je pomenilo le še več prometa. Še naprej bomo vztrajali, da bi promet na tej cesti zmanjšali ali da bi z umiritvenimi ukrepi vsaj zmanjšali hitrost in s hodnikom za pešce zagotovili večjo varnost. Prizadevali si bomo, da se bo v naši krajevni skupnosti vlagalo tako v prometno kot ostalo infrastrukturo, saj se z gradnjo stanovanjskih hiš in priselitvami skupnost pospešeno razvija. Za vse to pa je nujna vsa potrebna infrastruktura.

Pomembno je tudi druženje, zato je naša vizija v krajevni dom urediti prijeten, topel in domač prostor, ki bi spominjal na dnevno sobo, v kateri bi se odvijali različni dogodki, delavnice, v kateri bi se družile vse generacije. Še bolj kot se. Želimo si vzpostaviti tudi medgeneracijsko središče – v naši krajevni skupnosti je veliko mladih družin z majhnimi otroki in tudi starejših prebivalcev, ki jim je treba za-



tavljati možnosti dejavnega staranja. Tak center bi različnim generacijam ponujal organizirane in strokovno podrtne možnosti za izmenjavo izkušenj in znanj ter medsebojno učenje in druženje. Tako bi z različnimi dejavnostmi obožgatali kakovost bivanja vseh nas in povezali različne generacije. To bi pripomoglo tudi k boljšemu sodelovanju in posledično hitrejšemu reševanju skupnih težav.

Naši načrti so smeli in uresničili jih bomo lahko le skupaj z vami. Želimo si, da bi se še več družili in sodelovali. Tako bo naš vsakdan lepši in zanimivejši. Naj bo to popotnica za prihajajoče leto, da bi številne dejavnosti, ki se odvijajo v organizaciji krajevne skupnosti, vzeli za svoje in jih tudi udeleževali.

Pred vrati so prazniki, zato vsem želimo veliko lepih trenutkov v krogu najbližjih, da bi se za hip ustavili in posvetili tistim, ki jih imamo najraje.

Mateja Rožič,
članica sveta KS

Vesele božične praznike in vse dobro v letu 2019!

KDO SO ČLANI SVETA KS ZA PRIHODNJA ŠTIRI LETA?

Leto 2018 so med drugim zaznamovale lokalne volitve, na katerih se poleg župana in mestnega sveta voli tudi predstavnike svetov krajevnih skupnosti. V Novem mestu je med štirimi kandidati za župana v prvem krogu zmagal **Gregor Macedoni**, njegova lista pa je prejela tudi največ sedežev v mestnem svetu. Tudi v naši krajevni skupnosti se je članstvo v svetu nekoliko premešalo – nekaj je starih, nekaj novih imen. Člani sveta KS za naslednja štiri leta so: **Mateja Rožič, Jože Hočevar, Darko Zupančič, Andrej Resman, Davor Smuk, Klavdija Pečnik in Vid Klemenčič**. Če boste imeli kakršno koli vprašanje, pobudo ali željo, se obrnite na enega od njih. Kdo bo predsednik KS, bo znano ravno v teh dneh, ko ste na dom prejeli glasilo, zato vam podatka še nismo mogli podati. Zagotovo pa ga boste izvedeli iz kakšnega drugega vira.

Krajan 2018

December 2018

Izdajatelj: KS Regrča vas, Regrča vas 101, Novo mesto

Elektronska pošta: ksregrcavas@gmail.com

Ustanovitelj: Mestna občina Novo mesto

Naklada: 300 izvodov

Priprava in tisk: Tiskarna Vesel, Novo mesto





Foto: Boštjan Pucelj

DRAGE KRAJANKE IN KRAJANI!

Hvaležen sem, da ste občani na novembrskih lokalnih volitvah prepoznali in nagradili prizadevanja ekipe, s katero smo se pred štirimi leti v vodenje občine podali z jasno usmeritvijo: Mestna občina Novo mesto ne bo več izpuščala razvojnih priložnosti. Še več, ustvarjala jih bo tudi sama.

Ta obljuba je po štirih letih uresničena. Uspešno smo sanirali občinske finance, kljub ambiciozni investicijski naravnosti zmanjšali zadolženost občine in bili nadvse uspešni pri pridobivanju evropskih in državnih sredstev. Delovanje širše občinske uprave je učinkovitejše in bolj transparentno. Opredelili smo načrt razvoja občine do leta 2030, izvedenih je bilo skoraj 300 različnih projektov, od tega nekaj več kot 230 infrastrukturnih. Med njimi je gotovo treba izpostaviti konec prekuhanja vode, energetske sanacije 27 javnih objektov, skoraj 150 projektov, nastalih v sodelovanju s krajevnimi skupnostmi, in prenovo mestnega jedra, ki je v zaključni fazi.

Izzivov pa kljub zavidljivi beri opravljenega ne primanjkuje. V prihodnjih letih bo tako ključno nadaljevati s prizadevanji za izboljšanje prometnega omrežja. Konkretno si v tem mandatu želimo izgradnjo novega mostu čez Krko v Ločni in začetek gradnje drugega v Srebrničah. Olimpijski vadbeni center Novo mesto želimo nadgraditi s plavalnim bazenom ter nadaljevati s trajnostnim načinom razvoja občine.

Pomemben gradnik pri ustvarjanju pozitivne zgodbe so prav gotovo tudi krajevne skupnosti, s katerimi si vsako leto prizadevamo krepiti sodelovanje in po najboljših močeh reševati izzive, ki so bili prej vse prevečkrat zastavljeni. Na začetku mandata smo povečali sredstva za delovanje krajevnih skupnosti, kar smo v prihodnjih letih nadgradili z razpisom za sofinanciranje projektov. Rezultat tega so uspešno izvedeni projekti, ki pomembno prispevajo h kakovosti življenja v naši občini, hkrati pa nas zavezujejo k nadaljevanju te dobre prakse v prihodnje.

Verjamem, da bomo z zglednim sodelovanjem nadaljevali tudi v prihodnje. Želim vam prijetne praznike v krogu najdražjih in vas vabim v mestno jedro na pestro decembrsko dogajanje za vse generacije. Srečno!

Gregor Macedoni,
župan Mestne občine Novo mesto

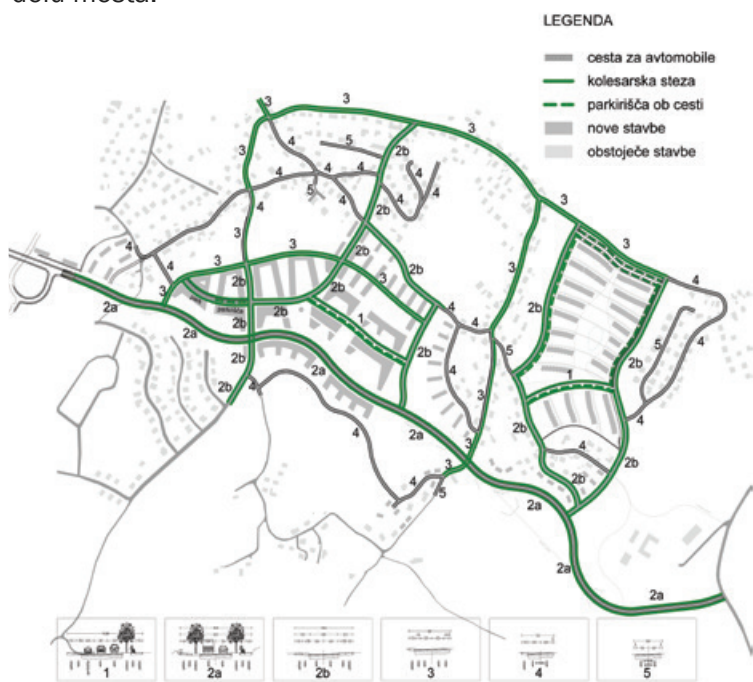
PROMETNICE V NAŠI KS

S cestami so vedno križi in težave. Veliko jih je v slabem stanju, denarja za obnovo vseh pa ni. Ne glede na to, kateri nivo pogledamo – državnega ali lokalnega. V Krajevni skupnosti Regrča vas vedno znova opozarjamo na ureditev in skrb za najšibkejše udeležence v prometu. Že lani smo v Krajanu pisali o umirjanju prometa na ulici Ob Težki vodi, ki pa kljub obljubam ostaja neizvedeno. Na občini zdaj pravijo, da naj bi to uredili v letu 2019.

Smo pa lahko pred kratkim opazili povsem svežo talno oznako za pešce na ulici Regrča vas, ki so jo na občini uredili na pobudo krajanov. Oznaka je zarisana od ceste Ob Težki vodi do Bohove kapelice, podobna označba pa je v načrtu še za del ceste Ob Težki vodi, in sicer od vstopa v območje Regrče vasi do pohištvnega salona Baims.

Na občini imajo sicer v načrtu ureditev različnih odsekov, številni so odvisni tudi od državnih sredstev. Če se osredotočimo na širše šmihelsko območje, to v zadnjem času doživlja precejšnje spremembe – po ureditvi prometa pri zdravstvenem kompleksu in rešitvi ozkega grla na mostu čez Težko vodo je na vrsto prišla cesta skozi Šmihel. Tako je bil letos dokončan najzahtevnejši del na ozkem odseku pri cerkvi, ostale odseke pa bo predvidoma možno urediti brez popolnih zapor, pojasnjujejo na občini. Naslednji bo na vrsti del od trgovine Vita do Košenic, ki vključuje tudi ureditev pločnika. Razpis za izbor izvajalca je v pripravi.

Na občini nadaljujejo tudi načrtovanje južne povezovalne ceste, za katero bodo, pravijo, v prihodnjih mesecih pridobili idejno zasnovo. Cesta je (gledano iz mesta) umeščena z nivojsko navezavo na Belokranjsko cesto za naseljem Jedinščica, po dolini med Svetim Rokom in Regrčo vasjo, izven nivojsko prečka staro Šmihelsko cesto in železniško progo Novo mesto - Metlika in se priključi na novo Šmihelsko cesto. Ko bo zgrajena, bo to velika pridobitev, saj bo sprostila prometno zelo obremenjene ulice v južnem delu mesta.



MEDITACIJA IN ZOBNA ŠČETKA

Ob besedi meditacija se pri nekaterih še vedno pojavi odpor ali predsodek, češ meditacija je za guruje ali pa nimam časa za meditacijo itn. Skozi leta dela na sebi in obiskovanja najrazličnejših delavnic, predavanj, seminarjev, branje literature in izobraževanja, sem ugotovila nekaj neprecenljivega. Najprej, da je meditacija ključ do spoznanja lepih in manj lepih dejstev o sebi. In za to je potreben pogum. Mnogo je bilo sicer že napisanega o meditaciji, kaj to je in zakaj vse je dobra. Ugotovila sem, da je meditacija pravzaprav eno od orodij ali pripomočkov, ki ga uporabimo glede na to, kaj želimo doseči in kako se počutimo. Meditacija je torej lahko pripomoček, kot so to npr. izdelki za nego zob. Če želimo svoje zobe ohranjati čiste in zdrave, uporabljamo izdelke, namenjene čiščenju zob. Če se želimo počutiti veselo in zadovoljno, uporabimo pripomoček, ki se mu reče meditacija.

Obstaja več vrst meditacij. Lahko jih razdelimo na pasivne, ki temeljijo na mirovanju, ali pa aktivne, ki temeljijo na premikanju. Izberemo jo lahko glede na trenutno počutje. Ko smo jezni, nam sedenje v lotosovem položaju verjetno ne bo pomagalo. Takrat je bolje, da se lotimo fizične aktivnosti, kot so tek, hitra hoja ali pa boksanje v boksarko vrečo. Tudi vrtnarjenje ali pa vožnja motorja lahko nekomu pomeni meditacijo. Skratka, ko čutimo presežek energije, pa naj bo to pozitivna ali negativna, je boljša aktivna meditacija. Na drugi strani pa lahko čutimo, da nam energije primanjkuje. Takrat se bomo lažje odločili za pasivno meditacijo, ki temelji na mirovanju. Če se počutimo izžete, izčrpane, nejevoljne itd., bo za nas bolje, da si poiščemo miren kotiček, kjer smo lahko sami s seboj. Meditacija je lahko poslušanje pomirjujoče glasbe, umetniško ustvarjanje ali pa sedenje v tišini in spremljanje lastnega dihanja.

Torej če se vrnem k primeru izdelkov za nego zob, kjer lahko izbiramo med različnimi izdelki, kot so zobna ščetka, zobna pasta, nitka, ustna voda itd., lahko tudi pri meditaciji izbiramo med različnimi vrstami glede na to, kaj potrebujemo ali kaj želimo doseči v tistem trenutku. Glavni namen meditacije je izboljšanje lastnega počutja.

Večina ljudi, ki jim je ena od vrednot, da se v življenju počutijo veselo in zadovoljno, obiskuje vodene skupinske meditacije, saj se zavedajo, da ob podpori isto mislečih ljudi lahko v življenju dosežejo več. In tako kot nam je večini samoumevno, da je treba za svoje zobe redno skrbeti in uporabljati različne pripomočke, tako sem prepričana, da nas je vse več takih, ki nam je samoumevno, da je za dobro počutje potrebna redna meditacija.

Vodene skupinske meditacije se odvijajo enkrat do dvakrat mesečno ob četrtkih v zgornjih prostorih doma krajanov Regrča vas. Za več informacij lahko pišete na mail nastja.mohorko@gmail.com ali pa se priključite skupini Vodene meditacije na Facebooku.

Avtorica članka je Nastja Mohorko, ki vodi tudi skupinske meditacije. Zaključuje Ustvarjalno akademijo Pesem Duše v Ljubljani. Znanje in certifikate je pridobila s področji Reiki III, ThetaHealingAdvanced, Karmična diagnostika, Reconnection, Regresija, osnove šamanizma in številnih tehnik meditacije. Na inštitutu IPAL Ljubljana se je izobraževala tudi s področja psihološke astrologije.

REGRŠKE »ROŽICE«

Na pobudo medgeneracijskega društva Žarek iz Novega mesta smo tudi v naši KS organizirali skupino za samopomoč za starejše, ki jo vodiva Branka in Darko.

Dobivamo se vsak torek ob 10. uri v domu KS Regrča vas. Med šolskimi počitnicami in največjimi prazniki imamo prosto. Prek leta smo obujali spomine,



obravnavali aktualne teme iz vsakdanjega življenja. Spomladi smo izmenjali sadike, jeseni poskusili pridelke, vmes pa so bile dvomesečne počitnice za nekatere kar predolge, saj so komaj čakali, da so prišli september in naslednja srečanja.

V novembru smo imeli obletnico ustanovitve in uspešnega delovanja. To praznovanje bomo združili z veselim decembrom, v sklopu katerega smo izdelovali tudi voščilnice. Od začetka zadržano, nato so ideje kar prihajale.

Skupina je polna in šteje deset članov. Ti se srečanj udeležujejo po svojih zmožnostih in počutju, tako da jih na srečanju še ni bilo vseh deset hkrati.

V primeru večjega zanimanja po druženju na ta način bomo ustanovili dodatno skupino.

Regrške »Rožice«



Lepo vas pozdravljamo in vam želimo vse lepo v letu 2019.

PANORAMA VSE BOLJ PROSTOR ZA DRUŽENJE

Panorama kavarna doživetij je letos praznovala peto leto delovanja na idilični lokaciji s prekrasnim pogledom na celotno Novo mesto.

Tako lokacija kot tudi nenehno nadgrajevanje dejavnosti in videza Panorame vsako leto privabita več ljudi, ki se tu vse pogosteje družijo in udeležujejo različnih dejavnosti in dogodkov. Za otroke imamo urejeno otroško igralnico, ki je ves čas na voljo za igro, ustvarjanje in druženje, prav tako organiziramo otroške rojstne dneve, ki otrokom pod vodstvom animatorjev omogočijo dejavno in ustvarjalno praznovanje rojstnega dne. Poleg aktivnosti za najmlajše pa pripravljamo in gostimo tudi različne delavnice, koncerte in ostale družabne dogodke, za različna praznovanja ali druženja prostor damo tudi v najem.

Trenutno je v pripravi kuhinja, tako da bomo obiskovalcem poleg pestre ponudbe pijač nudili tudi malice in prigrizke. Iz leta v leto se namreč trudimo, da bi ugodili potrebam in željam naših gostov, jim prilagodili vsebine in ponudbo v želji, da bi se pri nas prav vsi počutili prijetno.

Barbara Vesel

DRUŠTVO PSORIATIKOV SLOVENIJE – PODRUŽNICA DOLENJSKA

Društvo psoriatikov Slovenije (DPS) bo v letu 2019 obeležilo 40 let delovanja. Deluje po podružnicah po celi Sloveniji in ena od njih smo DPS – podružnica Dolenjska. DPS je humanitarno društvo, ki združuje prek 2000 bolnikov z luskavico (psoriazozo). V Dolenjsko podružnico je vključenih 147 članov. Društvo izvaja socialne programe v obliki nudenja pomoči na domu, vzdržuje in ohranja psihofizične in življenjske funkcije psoriatikov in bolnikov s psoriatičnim artritisom z obnovitvenimi rehabilitacijami v zdraviliščih, nudi možnost družinskih terapij v društvenih apartmajih v Termah Olimje in Moravskih Toplicah, informira in obvešča o novostih na strokovnem področju in ozavešča okolico prek spletne strani, s stojnicami, z društvenim glasilom Za prostor pod soncem, s pojavljanjem v medijih, z organiziranjem izobraževanja in predavanj strokovnjakov, družabnimi srečanji in s športnimi igrami.

Člani Dolenjske podružnice se srečujemo v domu krajanov v Regrči vasi vsak tretji petek v mesecu ob 20. uri v poletnem in 18. uri v zimskem času. Dom krajanov Regrča vas nam že vrsto let nudi prijeten in urejen prostor, kjer se člani radi srečujemo. KS Regrča vas ima velik posluš za prostovoljne in humanitarne namene, za kar se vam iskreno zahvaljujemo. Zelo smo veseli, da nam dovolite naše delovanje opravljati na vaši lokaciji in ob tem vabim, da se nam kdaj pridružite, sploh če imate kakšno vprašanje v zvezi z luskavico. Mi boleznine zdravimo, se pa trudimo blažiti naš vsakdan, ki je za marsikaterega bolnika z luskavico velik napor.

Vesna Vizlar,
vodja DPS - podružnica Dolenjska



V prihajajočem letu vam želimo, da se vam zgodi veliko lepega in dobrega.



KRAJEVNA ORGANIZACIJA RK REGRČA VAS

Krajevna organizacija Rdečega križa (KORK) Regrča vas je bila ustanovljen leta 1978, torej delujemo že polnih 40 let. Prva predsednica je bila Štefka Čečelič, sledila pa ji je Milka Jakše.

Smo eden manjših KORK v naši občini, imamo 248 članov in 10 prostovoljk, ki smo vključene v delo KORK.

Tudi letos smo pobrale članarino oziroma prispevek za KORK Regrča vas, ki znaša pet evrov po odraslem članu. Seveda je to premalo, da bi lahko vse postorile ali se pridružile vsem akcijam, ki jih organizira novomeško območno združenje.

S tem denarjem pripravimo srečanje in pogostitev starejših občanov nad 70 let. Tu nam pomaga tudi KS Regrča vas. Denar je namenjen tudi socialno šibkim, otrokom za kolonijo in šolske potrebščine pa našim jubilentom, ki praznujejo 80 let ali 90 let. Obiščemo in obdarimo jih na domu ali pa v domu sta-

rejših občanov, če bivajo tam. Tako smo obiskali našega člana **Ivana Jakšeta**, ki je praznoval 90 let.

Postaja RK Regrča vas deluje, a je odziv majhen. Meritve sladkorja, holesterola in krvnega sladkorja potekajo vsako prvo sredo v mesecu, v zimskem času od 17. do 18. ure, v letnem pa od 19. do 20. ure. Leto se izteka in tu je mesec obdarovanja, zato bomo tudi letos naše starejše obdarili s skromnimi darili.

KORK Regrča vas

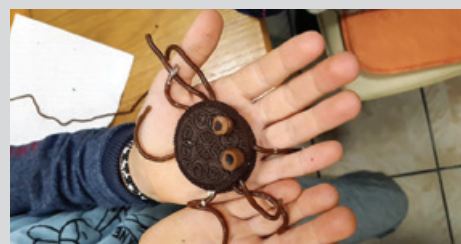
Želimo vam lepe božične praznike, vesel konec leta, v letu, ki prihaja, pa veliko zdravja in zadovoljstva.

REGRARIJE

V prvem polletju tega leta smo nadaljevali z delavnicami za otroke in mlade v Krajevni skupnosti Regrča vas pod naslovom Regrarije. Namen projekta je pripeljati otroške in mladostniške dejavnosti bližje otrokom, bližje njihovem bivanjskemu okolju.

Delavnic se je udeležilo 15 različnih otrok, povprečno pet otrok na delavnico, pod mentorstvom mladinskih delavcev in prostovoljcev DRPD-ja. Prek delavnic oblikovanja, risanja in ustvarjanja smo otrokom in mladim tedensko, vsak četrtek, nudili priložnosti sodelovanja in ustvarjanja kakovostnih vsebin v svojem lokalnem okolju. Delavnice niso bile namenjene le otrokom in mladim, temveč so bile enkratna priložnost za oživitev prostorov Krajevne skupnosti Regrča vas.

DRPD Novo mesto





OČISTIMO SLOVENIJO ŠE ZADNJIČ

Čistilna akcija je potekala v sklopu akcije Očistimo svet.

15. septembra je po vsem svetu potekalo čiščenje okolja, pobuda za takšno akcijo pa se je porodila na podlagi začetnih čistilnih akcij Očistimo Slovenijo.

Še zadnjič, kot je bilo v naslovu letošnje akcije, pa naj bi se ta akcija odvijala v tem smislu, da bi poslej vsak sam poskrbel za svoje odpadke in čistilnih akcij tako ne bi bilo treba organizirati nikoli več.

Pri domu KS se nas je zbralo kar lepo število. Skoraj 30, k čemur je pripomoglo tudi to, da so učenci namesto nadomeščanja pouka lahko sodelovali

na čistilni akciji. Očistili smo okolico doma, pregledali območje gozda, kjer se pripravlja trim stezo ter vse do spomenika in prireditvenega prostora za kurjenje kresa. Nabrali smo obvladljivo količino odpadkov, torej je izboljšanje vidno, a še vedno se najdejo posamezniki, ki embalažo odvržejo v naravo. Ob koncu dela smo si zaslužili malico in se v lepem vzdušju razšli.

Ob tej priložnosti bi zaprosil lastnika avtomobilskih gum, ki jih je deponiral na kurišče kresa, da jih odstrani. Vem namreč, čigave so.

Darko Zupančič



Priprava kresa



Priprave na kres so precej zahtevne.



Postavljanje kresa

TRADICIONALNO KRESOVANJE OB 1. MAJU

Ekipa za postavljanje kresa je, čeprav mlada, že uigrana, kar je, vsaj zame, ki se rad spominjam, kako smo šli iz osnovne šole pripravljat kres, razveseljivo. Hodil sem v prvi ali drugi razred in vsak je prispeval svoj delček.

Priprave se ne zgodijo v hipu, ampak trajajo več mesecev. Treba je najti primeren material, na primer, stare lope, ostrešja, lubadarce, in se dogovoriti z lastnikom. Če ga ta ne potrebuje, je hitro dogovorjeno. Letos sta bila tako glavna sponzorja **Maruša in Jože Šinkovec**, ki jima je lubadar uničil kar 12 smrek.

Potem je treba organizirati ekipo, večšo podiranja dreves in njihove vlake na deponijo, ki jo imamo običajno pod dalnovodom. To je zelo zahtevno delo, ki zahteva zbranost in disciplino zato to zadnja štiri leta izvajamo štirje člani in Smukov vitelj. Tako lahko podiranje izvedemo v enem dnevu, včasih pa sem drevesa sam skupaj vlačil ves teden. Ob tej priložnosti bi tako kraja-

ne prosil, da v primeru rušenja lesenih objektov ali pojava odvečnih lubadarcev obvestite člana sveta KS in se bomo dogovorili o uporabi tega materiala za naslednji kres.

Vsako leto se na našem kresu, ki je kot kaže zadnji v takšnem obsegu v mestni občini, na kar smo lahko ponosni, zbere lepo število ljudi iz naše in okoliških krajevnih skupnosti. Glavni so seveda otroci. Zaradi njih na kresu vsako leto vidim nove obiskovalce.

Letos je o njem nastal lep prispevek na Radiu Krka in je še vedno dostopen na spletu (<http://novice.najdi.si/predogled/novica/87b12e36bd6b310d301f8e8aa5ea1759/Lokalno-si/Dolenjska-in-Posavje/VIDEO-Kres-za-gorel-tudi-v-Regri-vasi>).

Druženje se je nadaljevalo pri domu KS Regrča vas s pogostitvijo in v prijetnem vzdušju. Na žalost pa se na druženju pojavijo tudi takšni, ki bi radi le klobaso, čeprav sploh ne vedo, da smo se ostali zbrali zaradi kresa in praznovanja 1. maja.

Darko Zupančič



Kres je tudi letos zagorel v vsej svoji lepoti.

TOKRAT NAS JE POT VODILA NA NOTRANJSKO



Lepi spomini so ostali na prijetno enodnevno druženje vaščanov naše KS in čudovito naravo naše majhne domovine. Nam premalo poznana Notranjska z Rakovim Škocjanom, Cerkniškim jezerom, Novo Štifo ter Ribnico z muzejem nas je kar presenetila s svojo lepoto.

Pozno kosilo in nato vožnja proti domu sta minila kar prehitro z upanjem, da se nekaj podobnega organizira tudi v prihodnje.

Metka Vokac



IGRE KRAJEVNIH SKUPNOSTI

Igre krajevni skupnosti so zdaj že vsakoletni dogodek, ki ga organizira Mestna občina Novo mesto v sodelovanju z eno od krajevni skupnosti. Prihodnje leto bodo tako na vrsti že četrte.

Vanje je vključenih veliko različnih tekmovanj, od košarke, nogometa, šaha, ročnega nogometa do pohoda. Dogodek se odvija od jutra do večera in ima bogat program. Na zadnjih igrah so nas presenetili akrobatski letalci iz Prečne, kjer so se igre tudi odvijale, lani smo imeli tekmovanje v kuhi najboljšega golaža. Druženje se zna zavleči pozno v noč, saj je igre vsako leto doslej sklenila veselica. Lahko bi rekli, da se za vsakega nekaj najde. Sam na igrah krajevni skupnosti sodelujem zadnja tri leta in Regrčo vas zastopam v košarki, v kateri smo pred dvema letoma osvojili drugo mesto. Doslej so se iger vedno udeležili tudi naši nogometaši in bili dokaj uspešni, a za kakšno priznanje jim je vedno zmanjkal kanček sreče. Tudi naši navijači so vedno med glasnejšimi.

Res je, da smo ena manjših krajevni skupnosti, a ne dvomim v to, da smo dobri športniki. Želel bi si pa, da bi imeli v vsaki panogi kakšnega tekmovalca. Lepo je sodelovati, a še lepše je zmagati. Gremo Regrčo vas!

Matija Klemenčič

DRUŽENJE NA KOSTANJEVEM PIKNIKU

Na kresovanje ob prazniku dela smo lahko v KS Regrča vas posebej ponosni, saj tradicijo ohranja že dolga leta, število obiskovalcev se vsako leto povečuje. Dogodek je že pred leti prerasel meje naše krajevne skupnosti, prihajajo ljudje iz drugih krajev naše občine in celo izven nje.

Tudi kostanjev piknik si je prislužil naziv tradicionalnega, saj se na njem že več let zbere kar lepo število krajanov. Prijetno druženje poteka konec oktobra ob toplini ognja, rezanju, luščenju in zobanju kostanja, seveda pa ne manjka niti dobra domača kapljica, ki jo za pokušino prinesejo vaški vinogradniki. Otroci pa se na igrišču družijo ob igrah z žogo in le vsake toliko pritečejo k mizi po že olupljen kostanj.

To je prijetno druženje, ko poklepetamo s sosedi, prijatelji, znanci in si tako namenimo dragocen čas, ki nam ga v tem prehitrem svetu pogosto primanjkuje. Naj ostane še naprej tako in naj se nas vsako leto zbere še več.

Veseli smo lahko, da se na obeh dogodkih pri organizaciji in druženju povezujeta starejša in mlajša generacija, kar napoveduje, da bomo tradicijo lahko še dolgo ohranjali.

Klavdija Pečnik



SKILL PARK ŽIVI

Življenje je vedno bolj digitalizirano. Danes si svojega podjetja ne morem zamisliti brez interneta, spletne banke, pos terminala ... Današnja mladina že od malih nog obvlada računalniške procese, narava, medčloveški odnosi, telesna aktivnost pa so odrinjeni na rob.

Spretnostni poligon v Regrči vasi pa ponuja alternativo – dejavno preživljanje prostega časa v naravi, telesno aktivnost in krepitev medčloveških odnosov. Skill park živi in združuje vedno več kolesarjev, ki se družijo ob podirajoči se cerkvi sv. Roka. Zavite kolesarske poti med drevesi so »začinjene« z objekti, ki te prisilijo, da se naučiš kaj novega. Potrebuješ vztrajnost, pogum in nekaj telesne koordinacije. Ob koncu dneva smo vsi veseli, debatiramo o skokih, ki so nam uspeli, in o tistih, ki še pridejo na vrsto. Popravljamo drug drugega in skušamo utrditi prijateljske vezi. Ko je pa treba, vsi zagrabimo za lopate, krampe in grablje, saj park za varno vožnjo potrebuje veliko vzdrževanja. Zaključimo seveda v Panorami z zlato tekočino v kozarcih in obilico smeha na obrazih.

V letu 2018 je bila dokončana druga faza izgradnje skill parka. Mtb kolesarsko društvo Zverinice je skupaj s Krajevno skupnostjo Regrča vas pridobilo nekaj denarja na razpisu

Mestne občine Novo mesto, kar je omogočilo, da je na hribu nad Panoramo pet dni ropotal bager. Podaljšana je bila osnovna pot, ki zdaj pripelje skoraj do Panorame. Naredili smo podvoz, ki preprečuje nevarno križanje kolesarjev, nadvoz pa smo izkoristili za odlično skakalnico. Izdelane so bile še zahtevnejša pot ob cerkvi, lesene skakalnice za začetnike, krožna »jump« linija, popravljena so bila odskočišča in pristajališča na obstoječih skakalnicah ter s peskom utrjeni deli poti. Vse smo tudi ustrezno označili s tablicami, na katerih sta označena tip in težavnostna stopnja kolesarske poti. Če bo zima mila, bo park živ tudi v zimskih mesecih.

Z veseljem torej lahko trdim, da skill park živi in privablja ter združuje vedno več nadobudnih kolesarjev vseh starosti.

*Marjan Zver,
predsednik KD Zverinice*



ZIMSKA IDILA





OBNOVA GOZDA PRI SV. ROKU

Gozdovi v bližini naselij močno vplivajo na kakovost bivanja v okolici, saj uravnavajo mestno klimo, izboljšujejo kakovost zraka, ohranjajo biološko pestrost in okoliškimi prebivalcem ter obiskovalcem omogočajo stik z naravo ter prostor za rekreacijo in druženje.

V gozdu pri svetem Roku je zadnja leto zelo živahno, saj v njem nastajata gorsko kolesarski poligon Kolesarskega društva Zverinice in trim steza. Žal v njem prevladujejo smrekovi nasadi, ki niso odporni na vse pogostejše naravne ujme, vetrolome, snegolome ter dolgotrajna vroča in sušna obdobja. Taki pogoji omogočajo preraslo smrekovega lubadarja, katerega širjenje se lahko omeji le s posekom okuženih dreves in z vzpostavitvijo gozdnega reda, lupljenjem okuženega lesa in s postavitvijo kontrolno lovni past. Kljub aktivnemu izvajanju vseh naštetih ukrepov je v njem nastalo več posek, ki naravno niso bile zadovoljivo pomlajene.

S ciljem osnovanja pestrega in bolj odporne gozda smo poseke zasadili s sadikami rastišču primernih drevesnih vrst, to je bukve, gabra, kostanja, javora in češnje. Sadike smo označili s količki in jih z obžetvijo rešili pred robido in ostalimi pleveli. Petih akcij ob pomoči in strokovnem vodstvu Zavoda za gozdove Slovenije so se udeležili številni krajanji in kolesarji, tudi najmlajši. Tako so dokazali, da se zavedajo pomena in koristi tega gozda in da so za to pripravljeni tudi kaj prispevati.

Dela pa še ni konec. Na nujen posek že čakajo nove, z lubadarjem okužene smreke. O nadaljnjih aktivnostih vas bomo pravočasno obveščali in se veselimo vaše udeležbe tudi v prihodnje.

*Marjan Grah,
Zavod za gozdove OE Novo mesto*



KAKO NAPREJ?

Priprave, da se aktivira zdravilne točke v okolici doma Krajevne skupnosti Regrča vas, še potekajo. Še vedno sem v fazi pridobivanja GPS koordinat mejnikov zemljišča, ki ga imamo v upravljanju in je last MO Novo mesto, in GPS koordinat samega doma KS. Upam, da to dobim čim prej, da do spomladi izračunamo potencialne lokacije zdravilnih točk in jih lahko v prihodnosti označimo. Pozneje, kadar koli se pojavi zanimanje oziroma potreba, pa sledi aktivacija teh točk in s tem vzpostavitev zdravilnega stanja na terenu. Kot napovedujejo nekateri znanstveniki, sledi obdobje, ko antibiotiki ne bodo več učinkoviti. V primeru epidemij bi bilo takšno področje, ki ga želim urediti, idealno za evakuacijo.

Naj ponovim: Vsak otrok bi se moral roditi v zdravilni točki, ker je tam neposreden dostop do višjih dimenzij, s tem pa je možnost, da ob rojstvu pridobi dobro "popotnico" za življenje, večja. Tudi v novomeški porodnišnici sta sedaj tako urejeni dve porodni sobi, 1 in 3.

Predstavitve na temo biokibernetike nisem organiziral, ker nisem zaznal zanimanja. Sčasoma boste že spoznali, da le sami sebi lahko pomagata do zdravja in lepega življenja. Zdravilna točka v dvorani je vedno na voljo, navodilo za uporabo je na steni, sam pa sem na razpolago za vprašanja.

Pa še nekaj. Zavedati se moramo, da smo Slovenci nekaj posebnega. Na teh ozemljih živimo že od pradavnine. Večino časa v zadnjih dveh tisočletjih smo bili pod tujo prevlado, a naši predniki so kljub mnogokrat močnemu zatiranju slovenstva slovenski jezik in kulturo ohranili na visoki ravni. Za to se moramo zahvaliti ljudem, kot so France Prešeren, Primož Trubar, Žiga Zois in mnogim pred njimi.

Jurij Venelin je leta 1834 napisal zgodovinsko knjigo Starodavni in sedanji Slovenci, ki mi je odgovorila na mnoga vprašanja. Verjamem, da je knjiga napisana na podlagi raziskav v grških in rimskih arhivih in nepristransko predstavi dogajanja na naših ozemljih brez ideoloških vplivov. Na kratko opisuje pravo zgodovino Slovencev.

Že dolgo se zavedam tudi, da nismo sami, da imamo pomoč, a je ne znamo uporabiti. Dobivamo sporočila iz okolja, iz večdimenzionalnega prostora, ki pa jih v glavnem ne razumemo. So pa pomembna za obstoj in razvoj človeške vrste na Zemlji. V knjigi Prinašalci svita, ki je bila napisana na podlagi spoznaj in natisnjena leta 1992, je napisano, da bo začetek sprememb na bolje na energijski ravni v letu 1993. Prav zato smo Slovenci nekaj posebnega, kajti jeseni 1993 smo prav Slovenci začeli dobivati podatke o novi tehnologiji materije in antimaterije, ki s pravilno uporabo poskrbi za zdravje in blagostanje.

Podrobnosti o novih odkritjih najdete na:

<http://www.ati-e-import.si>

Opažanja in izkušnje uporabnikov nove Biotehnologije:

<http://www.drustvo-s33.org/>

Odločitev je vedno naša!

Darko Zupančič

*V letu 2019 vam želim
use lepo.*





DELO PGD ŠMIHEL V LETU 2018

V letu 2018 smo bili zelo uspešni in delovni. Skrbeli smo za redno usposabljanje operativnih članov, mladine in otrok, sodelovali s prostovoljnimi organizacijami in društvi, krajevnimi skupnostmi, župnijo Šmihel, OŠ Šmihel in OŠ Drska, DSO Novo mesto, ŠC Novo mesto (požarna straža).

Letos smo opravili 29 različnih intervencij, ki so zajemale:

- pomoč pri odpravljanju posledic naravnih nesreč (poplave in neurja po Novem mestu),
- dvodnevno odpravljanje posledic neurja v Črnomlju,
- požari v stanovanjskih hišah in blokkih,
- požari zabojnikov za odpadke,
- požar v industrijskem objektu v nekdanjem Novolesu,
- pomoč onemoglim osebam,
- odstranjevanje osijih in sršenjih gnezd.

V oktobru, mesecu požarne varnosti, smo skupaj z GRC Novo mesto in drugimi prostovoljnimi društvi sodelovali na skupnih gasilskih vajah – na sektorski vaji v dijaškem domu in šolskem centru. Obiskovali smo tudi šole in vrtce ter otrokom predstavili naše delo, za vse krajanе našega požarnega območja pa smo pripravili dan odprtih vrat.

Z ekipami pionirjev, mladincev, operativcev, pripravnikov, veteranov in veterank smo se udeleževali gasilskih tekmovanj, kviza gasilske mladine in dveh orientacijskih tekmovanj ter dosegali lepe rezultate. Ekipa naših starejših članic – veterank je naše društvo uspešno zastopala na državnem tekmovanju v Gornji Radgoni.

V letu 2018 smo se veselili nakupa novih vozil, in sicer za gašenje požarov v naravi in za prevoz moštva, ki smo ju prevzeli za potrebe operative. Vrednost obeh z opremo je znašala prek 100.000 evrov. Večji del stroškov nabave smo pokrili iz lastnih sredstev, preostanek pa s pomočjo sponzorjev in donatorjev, občinskega gasilskega poveljstva in vaših prispevkov.

Ker je december že tu, smo pripravili tudi koledarje, s katerimi bomo kmalu potrkali na vaša vrata.

V letu 2019 bo naše društvo praznovalo 90 let obstoja. Jubilej bomo obeležili poleti.

Zahvaljujemo se gasilcem in dobrim ljudem, ki so nam kakor koli pomagali. Zahvala gre tudi vsem krajanom, organizacijam in ustanovam, ki so s svojim donatorstvom, denarnimi prispevki in delom pomagali, da društvo še naprej uspešno deluje.

Upravni odbor PGD Šmihel

*Ob koncu leta vam
šmihelski gasilci in gasilke
želimo zdravo, zadovoljno, uspešno
in predvsem varno leto 2019!*

POSKRIBIMO ZA OKOLJE

Zakaj plastika?

Plastika za enkratno uporabo je postala eden najbolj problematičnih odpadkov. Skupaj z ribiškimi odpadki namreč prispeva h kar 70 odstotkov odpadkov, ki pristanejo v naših morjih, 80 odstotkov plastike v morjih pa izhaja s kopnega. Količine odpadne embalaže rastejo, delež kakovostne plastike pada, redno prihaja do težav pri prevzemanju, stopnja recikliranja je nizka, ponovna raba še redkejša, snovi pa redko zakrožijo večkrat. Evropski parlament je tako konec oktobra sprejel ambiciozno direktivo za prepoved nekaterih plastičnih izdelkov za enkratno uporabo. Čas je, da se plastiki za enkratno uporabo posvetimo tudi v Sloveniji.

Z informiranjem želimo odpraviti nerazumevanje razlik med različnimi vrstami plastike, želimo storiti več za preprečevanje nastajanja novih odpadkov, višjo stopnjo kakovostnega ločevanja in zavedanje o bolj trajnostnih alternativah. Zmanjševanje količin plastične embalaže namreč neposredno prispeva k manjši porabi energije in naravnih virov, posledično pa se zmanjšuje vpliv na podnebne spremembe.



VELIKIH 5

vrečka, plastenka, embalaža za hrano, slamica in lonček za kavo na poti so najbolj vidni simboli naše 'obsedenosti' s plastiko.

Plastiki, najvidnejšemu simbolu potrošniške družbe, do letos nismo namenjali tako velike pozornosti. To so zbudile novice o prvem odkritju mikroplastike v človeških telesih in ambicioznih ukrepih za prepoved plastičnih izdelkov za enkratno uporabo. Slednji dobesedno in v prenesenem pomenu prodirajo v vse pore našega življenja.

Januarja smo dobili Strategijo o plastiki v krožnem gospodarstvu, z junijem je začel veljati nov odpadkovni paket krožnega gospodarstva, konec oktobra pa je Evropska komisija sprejela Direktivo o zmanjšanju vpliva nekaterih plastičnih proizvodov za enkratno uporabo na okolje.

Potekajo tudi pogajanja o omenjeni direktivi, ki med drugim določa prepoved plastičnih slamc, palčk za ušesa, plastičnih

nih krožnikov in pribora, do leta 2025 pa predpisuje ločeno zbiranje 90 odstotkov vseh plasten. Žal pa so se direktivi in popolni prepovedi izmuznile lahke plastične vrečke, ki jih najdemo, na primer, na oddelku sadja in zelenjave. Proizvajalci nad prepovedmi sicer niso navdušeni in se jim bolj ali manj prikrito upirajo, a vendar je to odlična priložnost za pospešen razvoj okolju bolj prijaznih izdelkov in storitev. Če je bilo letošnje leto v znamenju prepovedi teh izdelkov, upamo, da bomo že čez nekaj let brali novice o dejanskem izginjanju teh izdelkov s prodajnih polic.

Brez modre ni zelene – brez vode ni življenja

Odpadno jedilno olje je odpadek, za katerega praviloma ne pomislimo, da bi lahko bil škodljiv naravi. Zato ga v številnih gospodinjstvih najpogosteje nepravilno odlagajo, in sicer ga preko kuhinjskega lijaka ali straniščne školjke zavržejo v javni kanalizacijski sistem. S tem ne tvegajo le, da bi v svoj kanalizacijski sistem priklicali različne škodljivce ali njegove zamašitve, temveč lahko povzročijo onesnaženje površinskih voda in podtalnice. Po ocenah lahko liter odpadnega olja onesnaži kar 1.000 litrov vode. Jedilno olje namreč na površju vode tvori tanko nepropustno plast, ki onemogoča izmenjevanje kisika v vodo in iz nje. Tako močno škoduje vodni favni in flori. Zato ga je prepovedano zlivati v odtok ali kanalizacijo ali odlagati v zabojnike za zbiranje odpadkov. Gospodinjstva ozaveščamo in spodbujamo, da odpadno jedilno olje skladiščite v plastenkah oziroma kateri koli drugi primerni embalaži ter ga, ko se nabere zadostna količina, odpeljete v zbirni center za ločeno zbrane odpadke na Podbevškovo 12, kjer ga brezplačno oddate.

Sonja Kolenc,
Komunala Novo mesto



