

ZAPOSLENA MATI IN DOJENJE

Večina zaposlenih žensk po izteku dopusta prične ponovno opravljati delo za polni delovni čas. Glede nato, da se v večini primerov porodniški dopust prične 28 dni pred predvidenim terminom poroda, so otroci ob ponovnem odhodu matere v službo stari 11 mesecev.

Zakon o starševskem varstvu in družinskih prejemkih - ZSDP-1 (Uradni list RS, št. 26/14 z dne 14. 4. 2014) opredeljuje pravico do odsotnosti z delovnega mesta zaradi rojstva otroka. V

Sloveniji imajo zaposlene ženske pravico do porodniškega dopusta ter dopusta za nego in varstvo otroka v trajanju 365 dni.

Strokovnjaki, Svetovna zdravstvena organizacija in Unicef, priporočajo izključno dojenje prvih šest mesecev otrokove starosti, ob ustrezni dopolnilni prehrani pa nato do dopolnjenega drugega leta starosti, če mati in otrok želita, pa še dlje. **Konec porodniškega dopusta naj ne bo razlog za konec dojenja.**



KORISTI DOJENJA PO PRVEM LETU OTROKOVE STAROSTI

Po prvem letu otrokove starosti ima dojenje več pomembnih koristi za otroka:

- Prehrambne, saj kljub drugi hrani ostaja materino mleko še vedno pomembno živilo, po sestavi se prilagaja otrokovi starosti.
- Zaščitno-immunske, ki so zelo pomembne pri krepitevi otrokovega imunskega sistema in lažjem premagovanju bolezni, v času otrokove bolezni je materino mleko izjemnega pomena.
- Varnostno-čustvene, ki so pomembne za otrokov fiziološki, čustveni in psihološki razvoj.

Tudi doječi materi prinaša dojenje pomembne prednosti za zdravje: manjša možnost za kronična obolenja v poznejši starosti, kot so: sladkorna bolezen tip 2, metabolični sindrom, boleznj kardiovaskularnega sistema, osteoporoza, rakava obolenja na rodilih.

PRAVICE DOJEČE MATERE

Zaščita doječih mater je v Sloveniji opredeljena v različnih pravnih dokumentih.

- **Zakon o delovnih razmerjih** (Uradni list RS, št. 21/2013 z dne 13. 3. 2013: 188. člen ZDR-1):
 - *Delavka, ki doji otroka, ki še ni dopolnil 18 mesecev starosti, in dela s polnim delovnim časom, ima pravico do odmora za dojenje med delovnim časom, ki traja najmanj eno uro dnevno.*
 - *Pravica do nadomestila plače za čas odmora po prejšnjem odstavku se uresničuje v skladu s predpisi, ki urejajo starševski dopust.*
- **Pravilnik o varovanju zdravja** pri delu nosečih delavk, delavk, ki so pred kratkim rodile ter doječih delavk (Uradni list št. 62/2015, ki velja od 28. avgusta 2015 dalje.):
 - *Delavka v času nosečnosti in še eno leto po porodu oziroma ves čas, ko doji otroka, ne sme opravljati nadurnega dela ali dela ponoči, če iz ocene tveganja zaradi takega dela izhaja nevarnost za njeno zdravje ali zdravje otroka.*

OBVEZNOSTI DOJEČE MATERE DO DELODAJALCA

- Pravočasna seznanitev delodajalca o koriščenju odmora za dojenje,
- oddaja vloge za uveljavitev pravice do nadomestila/plačila prispevkov v času odmora za dojenje na pristojnem Centru za socialno delo,
- pridobitev potrdila otrokovega izbranega pediatra, da se otrok še doji.