

Marjetka Kreševac je v **2. DELU** knjige z naslovom *Brezglutenska akademija* postavila trdne izobraževalne temelje za življenje z brezglutensko dieto, ki je za bolnika s celiakijo edino obstoječe zdravilo. V knjigi boste našli odgovore na vsa vprašanja, ki se porajajo, ko med množico živil izbirate za vas varno živilo. Pred vami je pravi **NAKUPOVALNI IN IZOBRAŽEVALNI VODIČ ZA BOLNIKE S CELIAKIJJO, GOSTINCE, ŠOLE, VRTCE.**

V **1. DELU** knjige, *Fermentiraj.si*, **Suzana Kranjec** predstavlja pomen fermentirane hrane kot funkcionalne hrane za slehernega posameznika, ki želi svojemu telesu le najboljše. Popelje vas v svet različnih vrst fermentiranega brezglutenskega kruha in sladice (potica, krofi, panettone ...), kisanja zelenjave brez kisa (kislo zelje, repa, korejski kimči, balkanski turši ...) ter izdelave odličnih naravno gaziranih pijač (kombuča, vodni kefir, dosa ...) z obilico probiotičnih bakterij. Dotakne pa se tudi pomena mikrozelenja in kaljenja. Znašli se boste v čarobnem svetu dobrih bakterij in kvasovk ter živih kaljenih semen, po katerih kliče vaše telo.



OB IZIDU SKUPNE KNJIGE SUZANE KRANJEC FERMENTIRAJ.SI IN MARJETKE KREŠEVEC BREZGLUTENSKA AKADEMIJA

VAS V LJUDNO VABIMO NA PREDSTAVITEV
knjižne novosti (uspešnice)

V PETEK, 14. DECEMBRA 2018, OB 17. URI

v predavalnico P1 na Šolskem centru Novo mesto, Šegova ulica 112,
Novo mesto (v pritličju nove stavbe).

V prvem delu predstavitve bosta avtorici predstavili nastajanje knjige.

Klinični dietetik pa nam bo podal strokovno oceno knjige.

V drugem delu bosta avtorici na voljo za podpisovanje knjige.

V predddverju dvorane pa nam bodo brezglutensko okrepčilo pripravili:

Cojzla, Vitapek, Brezglutenski zvonček, Prema in Perutnina Ptuj.

Nekaj strani knjige si lahko ogledate na brskalniku:

https://issuu.com/fermentiraj.si/docs/fermentiraj.si__brezglutenska_akade

Svoj izvod knjige pa si lahko zagotovite v prednaročilu do 13.12.2018 na naslovu

<http://vsebrezglutena.si/kategorije/knjige/>

Prosimo vas, da nam omogočite lažjo organizacijo dogodka s prijavo do srede,
12.12.2018 na naslednji povezavi:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeN4KbBEfyaYK2O_4I5J-sT_socBGw-kNApsa2QpHTQv-0OrA/viewform

Veseliva se srečanja z vami!

Suzana Kranjec in Marjetka Kreševac

Dogodek so podprli



Šolski center
Novo mesto